

Vigilancia y promoción de la lactancia materna exclusiva en un centro de salud rural de Yucatán

Surveillance and promotion of exclusive breastfeeding in a rural health center in Yucatán

RODRÍGUEZ-ANGULO, Elsa María*†, MIJANGOS-PROTT, Nelly, HOIL-SANTOS, Jolly Josefina y OJEDA-RODRÍGUEZ, Ricardo

Universidad Autónoma de Yucatán

ID 1^{er} Autor: *Elsa María, Rodríguez-Angulo* / ORC ID: 0000-0001-5959-1341, Researcher ID Thompson: S-4625-2018, CVU CONACYT ID: 111408

ID 1^{er} Coautor: *Nelly, Mijangos-Prott*

ID 2^{do} Coautor: *Jolly Josefina, Hoil-Santos*

ID 3^{er} Coautor: *Ricardo, Ojeda-Rodríguez* / ORC ID: 0000-0002-2556-5847, Researcher ID Thompson: S-4761-2018, CVU CONACYT ID: 946773

Recibido 06 de Enero, 2018; Aceptado 13 de Junio, 2018

Resumen

La práctica de la lactancia materna exclusiva es recomendada por la Organización Mundial de la Salud durante los primeros seis meses de vida; y luego como complemento de la alimentación durante la ablactación hasta los dos años. A pesar de que la Norma Oficial Mexicana puntualiza las acciones que deben implementarse, todavía existen lagunas de información sobre la promoción de las acciones de vigilancia que se deben llevar a cabo por el personal de salud para que las madres puedan estar motivadas a poner en práctica esta actividad, que tiene beneficios tanto en la salud del niño como en la madre. El objetivo de este trabajo fue determinar las acciones que se llevan a cabo por el personal de un centro de salud y las madres de una comunidad maya de Yucatán, en la práctica de la lactancia. Se realizaron entrevistas y revisiones de expedientes y tarjeteros de control del niño sano. Con estadística descriptiva se obtuvieron frecuencias de las principales acciones de promoción de lactancia materna exclusiva. La vigilancia y monitoreo de su práctica debe ser permanente, para promoverla y contribuir con la mejora de la salud infantil de México.

Vigilancia y monitoreo, Lactancia materna, Promoción

Abstract

Exclusive breastfeeding is recommended by the World Health Organization during the first six months of life and then as a supplement to the diet during ablation until two years of age. Although the Official Mexican Norm points out the actions that must be carried out, there are still gaps in information on the promotion of surveillance actions that must be developed by health personnel so that mothers can be motivated to put in practice this activity has benefits both in the health of the child and that of the mother. The aim of this study was determine the actions of breastfeeding carried out by health personnel and mothers of a Maya community of Yucatan. Interviews were carried out and clinical files and health control cards for healthy children were reviewed. Descriptive statistic was calculated to obtain frequencies of main promotion actions of exclusive breastfeeding. Its practice needs permanent surveillance and monitoring to promote it and contribute to the improvement of children's health in Mexico.

Surveillance and monitoring, Breastfeeding, Promotion

Citación: RODRÍGUEZ-ANGULO, Elsa María, MIJANGOS-PROTT, Nelly, HOIL-SANTOS, Jolly Josefina y OJEDA-RODRÍGUEZ, Ricardo. Vigilancia y promoción de la lactancia materna exclusiva en un centro de salud rural de Yucatán. Revista de Técnicas de Enfermería y Salud. 2018, 2-4: 19-25.

*Correspondencia al Autor (Correo Electrónico: rangulo@correo.uady.mx)

† Investigador contribuyendo como primer autor.

Introducción

La lactancia materna exclusiva es una práctica natural y con muchos beneficios tanto para la madre como para el recién nacido. Sin embargo, su práctica es actualmente baja, lo que aumenta los riesgos en el lactante de presentar problemas de salud actual. A pesar de que existen normas y lineamientos nacionales para que la lactancia exclusiva sea promovida por el personal de salud y aceptada por las madres, existen escasos estudios que dan resultados de las acciones de vigilancia que se llevan a cabo por el personal de salud y/o las madres sobre el tema.

De acuerdo a la OMS y la UNICEF, la lactancia materna exclusiva es una forma sin discusión de proporcionar un alimento ideal para el crecimiento y el desarrollo sano de los lactantes; también es parte integrante del proceso reproductivo, con repercusiones importantes en la salud de las madres. Estudios científicos han revelado a nivel poblacional, que la lactancia materna exclusiva durante 6 meses es la forma de alimentación óptima para los lactantes. Posteriormente deben empezar a recibir alimentos complementarios, pero sin abandonar la lactancia materna hasta los 2 años o más.

Las acciones de vigilancia y monitoreo de la lactancia materna exclusiva comprenden pláticas educativas a las madres sobre su importancia en la salud del binomio: tiempo de amamantamiento, medidas higiénicas, posición del lactante y prevención de cólicos en el lactante, entre otras que son descritas de manera específica en la NOM-043.

En México y a nivel local en Yucatán se han realizados pocos estudios de seguimiento en los cuales se conozcan las acciones de vigilancia y monitoreo que el personal de salud realiza en la ardua tarea de vigilar el cumplimiento de la lactancia materna exclusiva.

Por lo cual surgen las siguientes preguntas de investigación:

¿Cuáles son las acciones de vigilancia y promoción de la lactancia materna exclusiva que se llevan a cabo en un centro de salud rural de Yucatán?

¿Cuáles son las acciones que llevan a cabo las madres en la práctica de la lactancia?

El objetivo planteado para este estudio fue determinar las acciones que se llevan a cabo por el personal del centro de salud y las madres, para la lactancia materna exclusiva, en un centro de salud rural de Yucatán.

Así mismo evaluar el cumplimiento de las acciones descritas en la NOM-043 para la práctica de la lactancia materna.

Determinar las acciones de la promoción de la lactancia materna exclusiva por el personal de salud del centro de salud rural de Yucatán y su vigilancia de acuerdo a la NOM 043 apartado de LME.

Determinar la prevalencia de promoción de la lactancia materna por el personal de salud.

Determinar la prevalencia de lactancia materna exclusiva en los menores de 18 meses que acuden a un centro de salud rural de Yucatán.

Determinar las acciones que realizan las madres para la práctica de la lactancia materna y su correspondencia a las descritas en la NOM 043.

Determinar aspectos sociodemográficos de las madres de niños menores de 18 meses que acuden a un centro de salud rural de Yucatán

Metodología

Estudio descriptivo, observacional, transversal. La población de estudio fue el personal del centro de salud y madres de niños menores de 18 meses de la comunidad, registradas en el centro de salud rural de Tiholop, Yaxcabá, Yucatán.

Primero se revisaron expedientes y tarjeteros para tener el listado de las madres, y se verificó la atención brindada por el personal de salud.

Con respecto a la vigilancia del crecimiento y desarrollo del niño por parte del personal de salud, en la revisión de los expedientes y tarjeteros se corroboró el cumplimiento de la vigilancia del crecimiento y desarrollo por parte del personal, con seguimiento mensual de las citas y con fechas recientes de los niños y la medición de peso y talla.

Resultados

De las acciones descritas en la norma que aplican para los tres tipos de lactancia, las que cumplieron con el 100% fueron: estimular al bebe para el reflejo de búsqueda y succión, realizar baño diario y limpieza del seno, alimentación del niño a libre demanda y sacar el aire. La acción que menos realizaron es colocar una gota de leche en el pezón al final del amamantamiento, 15.78%.

Del total de todas las acciones descritas en la norma se realizaron el 84.88%.

Con respecto a la lactancia indirecta, no se obtuvieron datos ya que 0% de las madres se extrae leche materna (tabla 1).

Acción	Lactancia Materna Exclusiva n=12		Lactancia Materna Mixta n=7		Lactancia Artificial n=1		Total n=20	
	Núm. m.	%	Núm. m.	%	Núm. m.	%	Núm.	%
Búsqueda	12	100	7	100	1	100	20	100
Succión	12	100	7	100	1	100	20	100
Pañal limpio y seco	10	83.3	7	100	1	100	18	90
Ambiente	5	41.6	6	85.7	0	0	11	55
Lavado de manos	12	100	4	57.1	1	100	17	85
Baño diario	12	100	7	100	1	100	20	100
Gota de leche	3	25	0	0	No aplica		3	15.7
Mama tranquila	12	100	4	57.1	0	0	16	80
Alterna senos	12	100	6	85.7	No aplica		18	94.7
Libre demanda	12	100	7	100	1	100	20	100
Elimina aire	12	100	7	100	1	100	20	100

Tabla 1 Acciones realizadas por madres de la comunidad, para la lactancia descritas en la NOM-043

Los participantes del estudio fueron un médico pasante del servicio social y 20 madres residentes de la comunidad. En el centro de salud laboran un médico pasante del servicio social y una enfermera de contrato la cual estaba ausente por vacaciones. Tanto el médico como la enfermera reportaron en el expediente y/o el tarjetero del niño sano la edad peso y talla del mismo. Respecto a la promoción de la lactancia, ambos, médico y enfermera realizaron pláticas de promoción de LME (Tabla 2).

Sobre la práctica de la LME, se observó que a pesar de que las madres recibieron la información que debe realizarse durante los primeros seis meses de vida, solo el 60% la practicó (Tabla 3).

Promoción	Porcentaje
Promoción brindada por médico	75%
Promoción brindada por enfermería	25%
Sitio de la plática:	
Centro de salud	70%
Hospital	30%

Tabla 2 Porcentaje de pláticas sobre lactancia materna por el personal de salud y sitio de la plática

Lactancia	Número	Porcentaje
Exclusiva	12	60%
Mixta	7	35%
Artificial	1	5%
Total	20	100%

Tabla 3 Práctica de lactancia materna exclusiva por madres de Tiholop

Conclusiones

Las acciones de promoción de LME por el personal de salud del centro de salud rural de Yucatán y su vigilancia de acuerdo a la NOM 043 no se está cumpliendo.

A pesar de que se realizan acciones de medición del crecimiento del niño, consultas de control y pláticas, la información brindada es deficiente ya que solo se centra en los beneficios de la LME.

La prevalencia de LME en los menores que acuden a un centro de salud rural de Yucatán fue del 60%, es decir, que más de la mitad de las madres la practicaron.

De las acciones que realizan las madres para la práctica de la lactancia materna y su correspondencia a las descritas en la NOM 043, el mayor porcentaje de las mismas se llevan a cabo (84.88%).

La mayoría de las madres que participaron en el estudio tienen entre 18 a 29 años, de las cuales la mayoría dio LME; aunque también se observaron madres menores de edad, amas de casa y con secundaria completa, que conocían los beneficios de la lactancia y habían tenido al menos una plática sobre el tema.

En México son escasos los estudios que verifican la vigilancia y promoción de la LME por parte del personal, en términos de información específica, que compruebe la preocupación por los servicios de salud hacia las madres; de igual manera una retroalimentación de las madres de lo aprendido durante sus pláticas.

Como en la mayoría de los problemas de salud, se puede observar que la concientización y el interés que se le brinde a lactancia materna tanto por el personal como por las madres podrían mejorar en gran medida esta práctica, al asimilar la información por ambas partes. A pesar de la existencia de la norma, políticas y estrategias en salud que ya están establecidas, el poco interés impide lograr el aumento de la práctica de la LME.

Referencias

- OMS/ Los diez pasos de la lactancia materna/ Revisado 15-02-2018. Disponible en: <http://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/>
- Kramer, M. & et al. (2001). Promotion of Breastfeeding Intervention Trial (PROBIT): A randomized trial in the Republic of Belarus. *Journal of the American Medical Association*, 285(4): 413-420).
- OMS | Lactancia materna exclusiva| Revisado 16-02-2018. Disponible en: http://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/2/3
- Gobierno de México. (2012) ENSANUT. Revisado 16-02-2018. Disponible en: <http://ensanut.insp.mx/doctos/analiticos/DeterioroPracLactancia.pdf>
- Gobierno de México. (2016) ENADED. Revisado 17-02-2018. Disponible en: http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2016/lactancia2016_0.pdf
- Domínguez, F.(2014) Comportamiento de la lactancia materna y factores relacionados al desapego en madres de Uayalceh, Yucatán. UADY.
- Soberanis, N. (2014) Asociación entre el nivel de conocimiento de la lactancia materna y la duración de la lactancia materna exclusiva, en mujeres de 15 a 40 años, del hospital rural de Oxkutzcab, Yucatán. UADY.
- Novelo, N. (2015) Factores sociales, demográficos, nivel de conocimiento y actitud materna asociados con la lactancia materna exclusiva en mujeres de Cantamayec, Yucatán. UADY.
- Ramírez, G. (2016) Causas de abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los primeros 6 meses. UADY.
- Galaz, L. (2017) Tiempo de lactancia materna exclusiva y patrones de alimentación complementaria en una comunidad rural y una urbana del estado de Yucatán. UADY.
- Cervera, A.(2016) Asociación del abandono de la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de vida con sobrepeso y obesidad en edad escolar en la comunidad de Xoy, Peto, Yucatán. UADY.
- DOF. NOM-043 Sobre la promoción y educación de la alimentación. Revisado 18-02-2018. Disponible en: http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5285372&fecha=22/01/2013&print=true 21/21