

## Prácticas sexuales de los estudiantes de la Universidad Tecnológica Fidel Velázquez: Estudio exploratorio

### Sexual practices of the students of the Universidad Tecnológica Fidel Velázquez: Exploratory study

ANTONIO-CRUZ, Kevin Enmanuel\*†, GRANDE-LUNA, Litzy Lizette, LOPEZ-BERMUDEZ, Yara Yamili, MORALES-MARTINEZ, Claudia Berenice, NOLASCO-REZA, Jennifer Paola y HERNÁNDEZ-CRUZ María Guadalupe

*Universidad Tecnológica Fidel Velázquez. Avenida Emiliano Zapata S/N Col. El Trafico, Nicolás Romero, Estado de México. CP. 54460.*

ID 1<sup>er</sup> Autor: *Kevin Enmanuel, Antonio-Cruz*

ID 1<sup>er</sup> Coautor: *Litzy Lizette, Grande-Luna*

ID 2<sup>do</sup> Coautor: *Yara Yamili, Lopez-Bermudez*

ID 3<sup>er</sup> Coautor: *Claudia Berenice, Morales-Martinez*

ID 4<sup>to</sup> Coautor: *Jennifer Paola, Nolasco-Reza*

ID 5<sup>to</sup> Coautor: *María Guadalupe, Hernández-Cruz*

Recibido 03 de Enero, 2018; Aceptado 12 de Junio, 2018

#### Resumen

El objetivo de este trabajo fue conocer cuáles y como son las prácticas sexuales de los universitarios de la Universidad Tecnológica Fidel Velázquez. Este trabajo pertenece a la línea de investigación en salud de la UTFV. Los resultados mostraron que el 70% de los estudiantes que tienen prácticas sexuales, las llevan a cabo sin el uso de métodos anticonceptivos de barrera. La edad de inicio de vida sexual de la muestra encuestada es de 16.63 años y han tenido en promedio 4.19 parejas sexuales hasta el momento. Concluyendo que las prácticas sexuales de los universitarios son de riesgo para la salud.

**Prácticas sexuales, Uso de anticonceptivos, Prácticas riesgosas, ITS**

#### Abstract

The objective of this work was to know what and how are the sexual practices of the university students of the Fidel Velázquez Technological University. This work belongs to the health research line of the UTFV. The results showed that 70% of the students who have sexual practices carry them out without the use of barrier contraceptive methods. The age of onset of sexual life of the surveyed sample is 16.63 years and have had on average 4.19 sexual partners so far. Concluding that the sexual practices of university students are a risk to health.

**Sexual practices, Use of contraceptives, Risky practices, TSI**

**Citación:** ANTONIO-CRUZ, Kevin Enmanuel, GRANDE-LUNA, Litzy Lizette, LOPEZ-BERMUDEZ, Yara Yamili, MORALES-MARTINEZ, Claudia Berenice, NOLASCO-REZA, Jennifer Paola y HERNÁNDEZ-CRUZ María Guadalupe. Prácticas sexuales de los estudiantes de la Universidad Tecnológica Fidel Velázquez: Estudio exploratorio. Revista de Técnicas de Enfermería y Salud. 2018, 2-4: 1-6.

\*Correspondencia al Autor (Correo Electrónico: kevinenmanuel99@gmail.com)

† Investigador contribuyendo como primer autor.

## Introducción

A nivel mundial, se percibe que en las últimas generaciones, es manifiesta la aparición cada vez más temprana de la maduración sexual, sin embargo, el inicio precoz no sería el principal problema, sino el ejercicio de la sexualidad de forma no responsable. Este hecho constituye sin lugar a dudas, un importante desafío desde la perspectiva de la prevención

La falta de estudios sobre el significado de la sexualidad, repercute en las intervenciones a nivel preventivo, que no se encuentran ajustadas a la realidad, de los grupos a quienes va dirigido, ya que no se asume que las vidas humanas están “situadas” es decir, que suceden en contextos y situaciones particulares.

Existe una tendencia en nuestro medio a la aplicación de modelos verticales, sin un ajuste sociocultural, lo que trae como consecuencia dificultades en la prevención. No quiere decir, que en el país no se realice investigación en estos campos, sino que se presenta un desconocimiento de experiencias locales.

La mayoría de las investigaciones en el tema de las prácticas sexuales de los/las adolescentes se basan en visiones fragmentadas, reductoras y unilaterales, donde se hace poco énfasis en el deseo, el placer, subjetividad de los/las adolescentes y el respeto a su derecho a tomar decisiones informadas. Por ello, este tipo de investigación permite generar elementos teóricos para construir una teoría que permita comprender el riesgo, en la prácticas sexuales de los/las adolescentes desde una visión compleja y multidimensional, que tome en cuenta las miradas de los y las adolescentes en la diversidad de los conjuntos sociales, sus vivencias y problemas cotidianos.

Para que los y las adolescentes aprendan el ejercicio de la sexualidad de forma responsable, como un modo de ser en el vivir. Desde el punto de vista metodológico, aspiro incentivar a otros investigadores para que utilicen este tipo de abordaje complejo, multidimensional e integrador.

Desde el punto de vista práctico, es una contribución para orientar la construcción de un plan estratégico, destinado a la prevención de riesgos sexuales de los/ las adolescentes de la Unidad Educativa.

Es en este sentido, los planes estratégicos de prevención se tornan fundamentales y deben continuarse con cada generación de hombres y mujeres que alcanzan la madurez sexual y necesitan aprender a vivir sus prácticas sexuales de forma saludable y satisfactoria

## Justificación

En México desde la década de los noventas se realizan esfuerzos gubernamentales para enseñar sobre salud sexual a los jóvenes en las escuelas; sin embargo estamos ante un repunte de un problema de salud pública como son los embarazos adolescentes.

Lo que demuestra que estas estrategias han sido fallidas, entonces parece imperioso conocer cuáles son las prácticas sexuales que tienen e identificar cuáles de estas representa un riesgo inminente a la salud sexual de los estudiantes.

Al conocer la información, las áreas correspondientes podrán diseñar acciones que respondan de mejor manera a la educación sexual y prevención de embarazos e infecciones de transmisión sexual.

## Problema

La adolescencia representa un proceso complejo, dinámico, caracterizado por el desarrollo simultáneo, pero asincrónico dentro de varios canales: físico, cognitivo, psicológico y social. Este período es crítico, para el desarrollo de comportamientos y estilos de vida saludables.

Sin embargo, ésta etapa es definida generalmente como un problema, en lo que respecta a la salud sexual y reproductiva, asociándose a dificultades en la toma de decisiones, con respecto al ejercicio de una sexualidad responsable.

El embarazo no deseado, los abortos e infecciones de transmisión sexual, son el resultado de prácticas sexuales de riesgo. Además, estas prácticas sexuales de riesgo pueden producir otros daños, como el social que afectan al individuo, a la pareja y a la comunidad.

Entre esos daños, se encuentra la interrupción de la escolaridad, la ruptura de los planes de vida o los sueños futuros, los conflictos de pareja, y la desintegración familiar. El embarazo a temprana edad tiene consecuencias sobre la calidad de vida de los futuros padres y sus descendientes, ya que limita las posibilidades de desarrollo personal y social de padres e hijos, al reducir las oportunidades de educación, y en consecuencia afecta la calidad del empleo a la que se puede aspirar.

En casi todo el mundo, la mayoría de los jóvenes inician su actividad sexual durante la adolescencia, sin el uso preservativo. En diversos estudios, se ha determinado que las principales creencias para no usar condón o preservativo son que, afectarían la sensación de placer, representan falta de confianza hacia la pareja y, en caso de los varones, no es responsabilidad suya, estos dos últimos motivos reflejan la fuerte influencia de los estereotipos de género. Otras causas, son el miedo a su rotura, la dificultad para obtenerlos y la vergüenza a la hora de comprarlos.

Con relación a los datos de la epidemia de VIH/SIDA, desde el inicio de la misma, casi 60 millones de personas se han infectado con el VIH y 25 millones de personas han fallecido por causas relacionadas con el VIH. En 2008 había alrededor de 33,4 millones de personas vivían con el VIH, y se produjeron unos 2,7 millones de nuevas infecciones y 2 millones de defunciones relacionadas con el VIH.

### Hipótesis

#### Hipótesis de investigación

Las prácticas sexuales de los universitarios están asociadas a un alto riesgo de contraer alguna enfermedad de transmisión sexual y/o algún embarazo no deseado

#### Hipótesis nula

Las prácticas sexuales de los universitarios no están asociadas a un alto riesgo de contraer alguna enfermedad de transmisión sexual y/o algún embarazo no deseado

#### Hipótesis alternativa

La edad representa un factor para la práctica sexual responsable.

ISSN-2523-0352

ECORFAN® Todos los derechos reservados

### Objetivos

#### Objetivo General

Conocer cuáles y como son las prácticas sexuales de los universitarios de Universidad Tecnológica Fidel Velázquez en el periodo 2018-2

#### Objetivos específicos

- Analizar las prácticas sexuales en los alumnos /as de la UTFV
- Comprender el significado que otorgan los y las adolescentes a la sexualidad.
- Indagar como abordar a los adolescentes para que participen en la prevención de riesgos sexuales, desde las perspectivas de sus pares

### Marco Teórico

La sexualidad en la vida de cualquier ser humano, significa ejercicio de derechos y respeto de los derechos del otro, así como, libertad, responsabilidad y salud. En este sentido, resulta importante que los adolescentes puedan, vincularse con su cuerpo, sus sentimientos, percepciones, y deseos, lo que les posibilitará incorporar el cuidado/prevención en sus prácticas sexuales.

La presente investigación se encuentra inserto en la línea de investigación doctoral Promoción de la salud y Desarrollo de las y los Adolescentes, adscrito a la organización mundial de la salud. El abordaje de este trabajo, tiene un enfoque complejo, dialógico dentro de la matriz epistémica de la complejidad donde se relacionaron momentos cuantitativos y cualitativos.

El propósito de esta investigación, es construir teoría sobre el riesgo en las prácticas sexuales de los/las adolescentes, a fin de aportar elementos teóricos que puedan servir de base a constructos teóricos para la reducción de riesgos sexuales. Los participantes son, estudiantes de la Universidad Tecnológica Fidel Velázquez En el momento cuantitativo participaron 100 estudiantes. Los resultados muestran que los adolescentes están expuestos a riesgos y reconocen la existencia de riesgos aun cuando no lo nombren así.

En tal sentido el riesgo en las prácticas sexuales, es complejo, vinculado al conocimiento, la razón, los significados, los afectos, la biología, esta, contextualizado con el entorno del sujeto, sus interacciones, configurado por las relaciones asimétricas de los géneros, para quienes la relación sexual es el riesgo, por la posibilidad de ruptura en la linealidad de su proyecto de vida

### Metodología de Investigación

Cuantitativa

### Tipo de Investigación

Se realizó una investigación de tipo exploratorio, transversal y cuasi experimental

### Método

### Sujetos

La muestra no probabilística, determinada por el método de cuotas, estuvo conformada por 100 estudiantes de la universidad Tecnológica Fidel Velázquez

### Aparatos y materiales

Computadora

Software SPSS (Statistical Package for Social Science) para Windows V.24 en español

Materiales de papelería

### Instrumentos

Se diseñó una encuesta de 33 preguntas con opción múltiple para indagar la información que ocupa a esta investigación.

### Variables

### Alumnos Universitarios

Todos los alumnos de las diferentes carreras de la Universidad Tecnológica Fidel Velázquez, todo aquel que cuente con una matrícula vigente dentro de las instalaciones de la misma.

### Prácticas sexuales

Las prácticas sexuales son muy variadas, dependiendo de las costumbres y tradiciones de cada persona.

### Procedimiento

El equipo asistió portando el uniforme, ya que al momento de realizar una encuesta sobre el tema de las prácticas sexuales es importante portarlo porque nos representa como parte de alumnos del área de salud y no creemos que pudiera influenciar en las respuestas de cada uno de los alumnos, así mismo, se pidió la autorización de cada uno de los profesores responsables de cada salón en cada carrera perteneciente a la universidad y en parejas asistiríamos a diferentes carreras para aplicar la encuesta, de igual manera se pidió que las respondieran alumnos que estaban fuera del salón y en algunos pasillos.

### Resultados

Participaron en este estudio 100 estudiantes de la universidad Tecnológica Fidel Velázquez, de los cuales 49% fueron del sexo masculino y el 51% fueron del sexo femenino con una media de edad de 19.79 años.

Por el estado civil el 92% de los universitarios son solteros, el 6% son casados y el 2% de los casos tienen otro estado civil sin especificar. El 7% de la muestra tiene hijos.

Por la división académica (Tabla 1) en la que se encuentran inscritos, el 31% de ellos fueron de la división académica de las ciencias de la salud, el 23% fueron de TIC s, 16% de administración, 13% de Mercadotecnia/contaduría, 8% de Artes gráficas, 6% de Mantenimiento/mecatrónica y 3% de Nanotecnología/tecnología ambiental.

Nanotecnología/tecnología ambiental	3
Mantenimiento/mecatrónica	6
Mercadotecnia/contaduría	13
Artes gráficas	8
Tics	23
Ciencias de la salud	31
<b>Total</b>	<b>100</b>

**Tabla 1** Número de casos encuestados en cada división académica de la UTFV

La muestra encuestada, reporto como media de inicio de vida sexual, 16.63 años, con desviación estándar de 1.649. Han tenido en promedio 4.19 parejas sexuales con desviación estándar de 3.83 hasta el momento; aunque los valores van de 1 y hasta 17 parejas sexuales.

De la muestra el 86% son heterosexuales. 5% homosexuales, 9% son bisexuales

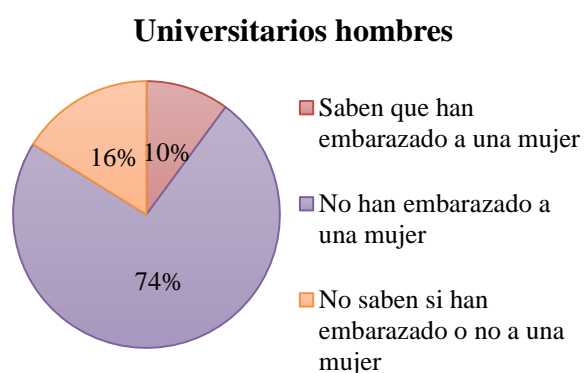
El 50% de los universitarios encuestados expresaron que prefieren tener relaciones sexuales con personas de su misma edad, el 45% con personas mayores y el 5% con personas menores de edad.

El 76% de los universitarios de la muestra usan sus casas para tener relaciones sexuales, el 12% acude a hoteles, el 6% moteles y el otro 6 % tiene relaciones sexuales en sitios como: carros, elevadores, bosques etc.

Al 75% de los universitarios encuestados practican el sexo oral, pero solo el 26% de la muestra lo hacen con protección.

El 28% de los universitarios encuestados han tenido sexo anal pero solo el 17% de quienes lo practican lo hace con protección.

De los hombre encuestados, el 10% sabe que han embarazado a una mujer, el 73% no ha embarazado a ninguna mujer y el 16% no sabe si ha embarazado o no a una mujer, durante su vida.



**Gráfico 1** Certeza sobre el haber embarazado a una mujeres, desde la perspectiva de los varones

De las mujeres encuestadas el 5% dijeron que han estado embarazadas alguna vez. El 67% de los universitarios piensa que los jóvenes de ahora saben las consecuencias de tener relaciones sin protección, mientras que el 33% piensan que no lo saben. El 1% de los universitarios encuestados se han contagiado de alguna enfermedad de trasmision sexual.

El 76% de los universitarios encuestados han utilizado condón masculino al momento de tener relaciones sexuales mientras que el 24%; el 9% de los universitarios encuestados han usado condón femenino al momento de no tener relaciones sexuales.

El 28% de los universitarios encuestados dicen que si les importa el tamaño del pene en relación a la satisfacción del encuentro sexual.

Por el uso de metodos anticonceptivos (condon masculino) de manera regular, el 36% de los universitarios encuestados siempre usan condon, el 29% de ellos casi siempre lo usan, el 20% de ellos a veces lo usan, el 8% casi nunca lo usan, y el 7% de los universitarios nunca usan condon al momento de tener relaciones sexuales (Tabla 2)

Frecuencia	
Siempre	35
Casi siempre	29
A veces	20
Casi nunca	8
Nunca	7
TOTAL	100

**Tabla 2** Numero de encuestados que usan condon al momento de tener relaciones sexuales

El 47% de las mujeres universitarias de la muestra si han asistido al ginecólogo desde que iniciaron su vida sexual activa contra solo el 2% de los universitarios varones de la muestra, han asistido al urólogo desde que comenzaron su vida sexual activa.

El 15% de los universitarios encuestados ha participado en un trio, el 15% de los universitarios encuestados ha utilizado juguetes sexuales, mientras que el 85% no ha utilizado juguetes sexuales.

El 7% de los universitarios de la muestra miran pornografía siempre, el 14% mira pornografía casi siempre, el 17% mira pornografía a veces, el 10% casi nunca miran pornografía, y el 52% nunca mira pornografía (Tabla 3)

	Frecuencia
Siempre	7
Casi siempre	14
A veces	17
Casi nunca	10
Nunca	52
TOTAL	100

**Tabla 3** Encuestados que miran pornografía

El 28% de los universitarios conoce las filias, mientras que el 72% no conoce las filias.

El 45% de los universitarios de la muestra, dijeron que si se masturban, mientras que el 54% de ellos no se masturban.

Al 14% de los universitarios encuestados les gusta que los miren teniendo sexo, mientras que al 86% de ellos no les gusta que los miren mientras tiene sexo.

## Conclusiones

Es fundamental tener en cuenta que la decisión de mantener relaciones sexuales debe ser una decisión compartida en pareja y hablar sobre las consecuencias que pudiera tener, tanto física como emocionalmente; en esta investigación nos percatamos que la mayoría de los jóvenes no usa la protección adecuada para evitar las ETS o algún embarazo no deseado. No es por la falta de información sino, por no querer informarse o de tener pena de preguntar las dudas que tengan. La mayoría de los alumnos que practican sexo oral y anal no tienen en cuenta que se debe usar protección ya que se está en contacto con las mucosas y esto hace que contraigan alguna enfermedad. No todos hombres asisten a una revisión al urólogo.

## Referencias

Acierto.com (2017) 7 prácticas sexuales de riesgo. Recuperado: <https://www.acierto.com/blog/seguros/practicas-sexuales-arriesgadas.html> (09/07/2018)

UNAM (20 Agosto, 2014) Prácticas sexuales de riesgo. Recuperado: <http://www.fundacionunam.org.mx/ciencia/practicas-sexuales-de-riesgo/> (09/07/2018)