

Relación entre el consumo del tabaco e imagen social favorable en estudiantes de la Universidad Tecnológica Fidel Velázquez

Relationship between tobacco consumption and favorable social image in students of the Universidad Tecnológica Fidel Velázquez

PEDRAZA-SERRANO, Jorge Antonio†, SÁNCHEZ-RIVERA, Amisadai, VILLAFRANCA-JIMÉNEZ, Nadia Gabriela y HERNANDEZ-CRUZ María Guadalupe*

Universidad Tecnológica Fidel Velázquez. Avenida Emiliano Zapata S/N Col. El Tráfico, Nicolás Romero, Estado de México. CP. 54460.

ID 1^{er} Autor: *Jorge Antonio, Pedraza-Serrano*

ID 1^{er} Coautor: *Amisadai, Sánchez-Rivera*

ID 2^{do} Coautor: *Nadia Gabriela, Villafranca-Jiménez*

ID 3^{er} Coautor: *María Guadalupe, Hernandez-Cruz*

Recibido 07 de Enero, 2018; Aceptado 10 de Marzo, 2018

Resumen

El objetivo de este presente trabajo de investigación fue evaluar la prevalencia de consumo de tabaco en la población universitaria de la Universidad Tecnológica Fidel Velázquez. Este trabajo pertenece a la línea de investigación de evaluación del consumo de tabaco lo cual se trata de un estudio cualitativo con referencial metodológico. Los resultados mostraron que la edad promedio para el inicio del consumo del tabaco es de 15.6 años de edad. Se tomó una muestra de 100 estudiantes de distintas carreras, de ambos sexos, fumadores y no fumadores. Entre las razones para el consumo de tabaco se encontraron factores como influencia de amigos y compañeros. Los familiares y los compromisos personales fueron atribuidos como factores no favorables al uso de tabaco, se recogió la información durante el periodo mayo-junio 2018. El tabaco en la población juvenil constituye en la actualidad un importante problema de salud pública.

Consumo de tabaco, Cigarrillos diarios, Fumadores Universitarios

Abstract

The objective of this present research work was to evaluate the prevalence of tobacco consumption in the university population of the Fidel Velázquez Technological University. This work belongs to the research line of evaluation of tobacco consumption which is a qualitative study with methodological referential. The results showed that the average age for the beginning of tobacco consumption is 15.6 years of age. A sample of 100 students from different careers, of both sexes, smokers and non-smokers was taken. Among the reasons for tobacco consumption were factors such as the influence of friends and colleagues. Family members and personal commitments were attributed as factors not favorable to the use of snuff, information was collected during the period May-June 2018. Tobacco in the youth population is currently a major public health problem.

Tobacco consumption, Daily cigarettes, Smokers, University students

Citación: PEDRAZA-SERRANO, Jorge Antonio, SÁNCHEZ-RIVERA, Amisadai, VILLAFRANCA-JIMÉNEZ, Nadia Gabriela y HERNANDEZ-CRUZ María Guadalupe. Relación entre el consumo del tabaco e imagen social favorable en estudiantes de la Universidad Tecnológica Fidel Velázquez. Revista de Técnicas de Enfermería y Salud. 2018, 2-3: 28-34

*Correspondencia al Autor (Correo Electrónico: lupis_hc@hotmail.com)

† Investigador contribuyendo como primer autor.

Introducción

El consumo de tabaco es la epidemia que más causa mortalidad en el mundo. Por su aumento y extensión se considera una pandemia, cuyo incremento se relaciona actualmente con la publicidad. El consumo es tolerado y fomentado por la mayoría de los gobiernos, debido principalmente a los ingresos económicos que derivan de la producción y comercialización del tabaco, sin considerar que cerca de diez mil personas mueren al día por causa del humo del cigarrillo. Asimismo, se están mostrando altas repercusiones en el ámbito mundial, en la salud de la población de distintas edades. Diariamente, el número de personas que presentan consumo de tabaco está aumentando a pesar de los esfuerzos que las organizaciones públicas y privadas llevan a cabo para desarrollar labores de prevención y rehabilitación.

El tabaco no es peligroso sólo para quien lo consume en forma de cigarrillo, lo es también para quienes inhalan el humo del tabaco medio ambiental denominado actualmente humo de segunda mano, el cual es reconocido como causante de numerosas patologías en personas no fumadoras expuestas al humo de su medio ambiente.

La nicotina es una droga estimulante que incita al sistema nervioso simpático y produce sensaciones de optimismo, energía ilimitada, su empleo puede ser muy reforzador y el potencial de abuso se incrementa

El tabaquismo es definido como una enfermedad adictiva cuyo agente productor es la nicotina. En cuanto a la distinción entre fumadores y no fumadores, conceptualmente el no fumador es aquella persona que nunca ha consumido cigarrillos. En tanto el fumador es quien ha consumido cigarrillos por lo menos una vez en su vida

Los obstáculos encontrados en la lucha contra el tabaquismo son múltiples y creativos, por ejemplo, las campañas comerciales para apalea el consumo entre los jóvenes, las que presentan el consumo de drogas como algo atractivo y natural. Su influencia es continua y persistente contrarrestando las iniciativas que buscan aminorar el porcentaje de población que es consumidora regular del tabaco.

El camino por recorrer aún es arduo, ya que el hábito nocivo de fumar, encuentra nuevos seguidores de todas las edades, con resultados que pueden ser letales. Por tanto, su constante afrontamiento requiere de estrategias que ultrapasen los límites de las fronteras nacionales

La universidad como institución de educación superior se considera un espacio abierto, de libre ingreso a sus instalaciones, en la cual concurre una cantidad significativa de personas ubicadas principalmente en el estrato de edad adulta joven. Por tanto, no ha escapado, al igual que otros centros educativos de nivel superior al flagelo del fenómeno de drogas, siendo notorio observar la ingesta de tabaco entre sus miembros.

A pesar de que se ejecutan programas encaminados a la promoción de estilos de vida saludables con el propósito de motivar a la comunidad universitaria a reducir su práctica de consumo de estas drogas lícitas y socialmente aceptadas, el impacto ha sido mínimo tomando en cuenta la cantidad de población que se reúne diariamente en la misma.

Por ello, es importante señalar el compromiso social de las universidades con el desarrollo humano sustentado en lo que debería ser, definido como una perspectiva de función social y de desarrollo, comprendido como un proceso de cambio progresivo de calidad de vida de los seres humanos-sujetos esenciales y objeto de desarrollo, por medio del crecimiento económico con equidad social, que preserve el patrimonio cultural y el equilibrio ecológico, de manera de asegurar la calidad de vida de las futuras generaciones

Justificación

El equipo de investigación pretende desarrollar una evaluación sobre el consumo del tabaco de la UTFV que involucre a todos los actores y factores del fenómeno, es decir a los estudiantes de la institución, así como las condiciones del entorno escolar en que los alumnos desarrollan sus actividades.

El alcance de dicho proyecto de investigación busca un diagnóstico sistémico del fenómeno del consumo del tabaco que para conseguirlo involucra la evaluación de muestras de alumnos (de una comunidad estudiantil de 100 alumnos).

Existen precedentes de la viabilidad de este estudio sin embargo se debe garantizar que los resultados van a tener utilidad y significancia práctica para la generación de estrategias.

Por lo tanto, se decidió iniciar con la evaluación del consumo del tabaco de distintas divisiones académicas

Marco Teórico

La reducción de consumo tabaco es de vital importancia para la sociedad y las instituciones de salud, para lograr este objetivo se buscan identificar los principales factores que conllevan al consumo de este en los jóvenes. Quienes, debido a la etapa de vida que atraviesan, son los más vulnerables a iniciarse en esta dañina actividad. (Sánchez-Hernández, Claudia, 2012)

Por ello, el presente trabajo de investigación tiene como objetivo determinar los principales factores que motivan el consumo de tabaco en jóvenes estudiantes de la Universidad tecnológica Fidel Velázquez, y se realizaron encuestas en las instalaciones de la Universidad.

La información que se espera obtener sería de para la elaboración de futuros proyectos de prevención respecto al consumo de tabaco en jóvenes. (Vásquez Treviño María Esmeralda. 2015)

Consumo de tabaco

La Organización Mundial de la Salud (2013) establece que el consumo de tabaco es la principal causa mundial de muerte prevenible. El nivel de consumo está asociado con el número de cigarrillos consumidos al día, así que se ha desarrollado como estrategia para evaluar el nivel de consumo asumiendo como factor principal la frecuencia diaria de consumo, sin tener en cuenta otros aspectos clave como la intensidad de la indigesta y los problemas relacionados al consumo.

El consumo de tabaco se asocia a más de 5.000.000 de muertes anuales en el mundo. Con repercusiones a nivel personal, familiar y para los sistemas de salud, aunque es difícil estimar la repercusión económica, en EUA representa según diversos estudios entre 6-8% del total de gastos médicos por enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco, en México se cuenta con datos limitados pero un reporte del IMSS quien estima que el gasto por enfermedades secundarias al tabaquismo es de aproximadamente 30 mil mdp al año (Londoño, C; Rodríguez, I; Gantiva, 2013)

Historia

El uso del tabaco se originó en el continente americano. Existen distintas teorías sobre el origen de la palabra "tabaco". Unas sostienen que proviene de la isla Tobago, donde fue descubierto y otras que se denominaba tabaco a un utensilio en forma de Y, que los indios empleaban en sus inhalaciones para aspirar el humo. En México, los aztecas y los mayas hicieron referencia a esta planta y posteriormente su uso se extendió al resto del mundo, haciéndola una de las prácticas más comunes. La planta de tabaco fue descrita y clasificada por Linneo quien le dio el nombre de *Nicotina tabacum* L en honor del embajador francés en Portugal Jean Nicot quien envió un contrabando de tabaco a París en 1561 en donde su uso se popularizó. Inicialmente y mucho antes de la llegada de los españoles a América, el empleo del tabaco tenía sólo un significado ritual y se fumaba para sellar compromisos de paz. La palabra cigarro deriva probablemente de *sikár* que en maya significa fumar.

Entre los siglos V y VII los mayas se desplazaron hacia el norte y transmitieron el uso del tabaco a los toltecas, quienes posteriormente heredaron su cultura a los aztecas. La mayoría de la información en México proviene de las zonas donde habitaron estos últimos. Fue a partir del siglo XVII que fumar dejó de ser costumbre para convertirse en moda, en torno a esto aparecen pipas, boquillas, petacas, estuches etc. La extraordinaria difusión del tabaco fue debida no sólo al placer que proporciona el fumarlo, sino a que se lo consideraba una planta medicinal de asombrosas propiedades (Juárez Fuentes, Carlos Alberto, pág. 32, 2012)

Epidemiología

En México el tabaquismo representa 165 muertes diarias a consecuencia de todas las enfermedades que se asocian a esta adicción. Estas defunciones representan 10% de las muertes nacionales.

La ENA 2016 reporta una prevalencia de consumo activo de tabaco de 21.7%, lo que corresponde a 17.3 millones de mexicanos fumadores. El 31.4% de los hombres y el 12.6% de las mujeres son fumadores activos (12 millones de hombres y 5.2 millones de mujeres). El 8.9% de la población en este grupo de edad reportó ser fumador diario (7.1 millones); al desagregar por sexo, el 13.2% de los hombres y 4.8% de las mujeres fuman diariamente. El 26.4% (21 millones) reportaron ser ex fumadores, 20.1% ser ex fumadores ocasionales y el 51.9% (41.3 millones de mexicanos) de la población reportó nunca haber fumado. (Figura 1)

Consumo de tabaco	2011		
	Hombres	Mujeres	Total
	Porcentaje (IC 95%)		
Fumador Activo	31.4 (29.8 - 33.1)	12.6 (11.7 - 13.6)	21.7 (20.7 - 22.7)
Fumador Diario	13.2 (12.1 - 14.5)	4.8 (4.2 - 5.5)	8.9 (8.2 - 9.6)
Fumador Ocasional	18.1 (16.9 - 19.5)	7.8 (7.1 - 8.7)	12.8 (12.1 - 13.6)
Ex Fumador	30.9 (29.2 - 32.6)	22.2 (20.9 - 23.4)	26.4 (25.4 - 27.4)
Ex Fumador Diario	9.1 (8.2 - 10.1)	3.7 (3.1 - 4.4)	6.3 (5.8 - 6.9)
Ex Fumador Ocasional	21.7 (20.4 - 23.1)	18.5 (17.3 - 19.8)	20.1 (19.2 - 21.0)
Nunca ha fumado	37.8 (36.2 - 39.3)	65.2 (63.7 - 66.6)	51.9 (50.7 - 53.1)

Figura 1 Porcentaje de fumadores activos de la Población de 12 a 65 años. México, ENA 2016

Mecanismo de daño del tabaquismo

El daño sistémico provocado por el consumo de tabaco y la exposición al humo es ocasionado por las distintas sustancias que contiene. Sustancias irritantes, carcinogénicas por la nicotina y el monóxido de carbono.

Las sustancias irritantes son responsables de la irritación principalmente a nivel de mucosas de las vías respiratorias, se encuentran en la fase gaseosa, de los más importantes son fenoles, ácidos orgánicos, peróxido de hidrogeno y amoniacos entre otros.

Los cuales además provocan inflamación crónica que se genera en el aparato respiratorio que conjuntamente con otras enzimas provocan alteraciones a nivel tisular; como en el caso del enfisema. (Revista Española de Neumología y Cirugía Torácica 2014)

Tabaquismo activo y pasivo

Tanto los fumadores activos como los pasivos absorben componentes del humo del tabaco a través de las vías respiratorias y los alvéolos y muchos de estos componentes, como el monóxido de carbono entran después en la circulación y se distribuyen en general, el sistema genitourinario está expuesto a las toxinas del humo del tabaco por la excreción de compuestos en la orina. El tracto gastrointestinal se expone por el depósito directo del humo en las vías respiratorias superiores y la remoción desde la tráquea a través de la glotis hacia el esófago.

La mayoría de los jóvenes que fuman de forma habitual ya tienen una adicción a la nicotina. De cada tres fumadores jóvenes solo uno logrará dejar de fumar, y uno de los otros dos fumadores restantes morirá de causas relacionadas al tabaquismo. La mayoría de los fumadores adolescentes indican que les gustaría dejar de fumar y muchos lo han intentado anteriormente sin éxito. (Pérez Bethencourt Tatiana 2014-2015) la investigación ha demostrado que los adolescentes que consumen tabaco son más propensos a consumir alcohol y drogas ilegales que los que no consumen tabaco.

Los fumadores son más propensos también a estar involucrados en peleas, portar armas, tener intentos de suicidio, padecer de problemas de tipo emocional como la depresión y a tener conductas sexuales de alto riesgo. (Vásquez Treviño María Esmeralda. 2015)

En el campo de la demanda se han hecho grandes esfuerzos y acorde con el programa sectorial de salud (2015), se han invertido más de 6 mil 600 millones de pesos en la prevención y tratamiento de las adicciones; con estos recursos se han construido 335 centros de atención primaria llamados "Centros Nueva Vida", que operan en toda la República, en los municipios de mayor incidencia.

Estas redes de servicios constituyen el primer eslabón en el tratamiento, lográndose articular en este sistema a instituciones públicas, privadas y sociales, contando en la actualidad con una oferta de atención que ofrece tratamiento y prevención en sus tres niveles. (María Navarro de Sáez, Herbert Espig, Venus Medina, diciembre, ENA 2016).

Metodología

Metodología cuantitativa

Tipo de investigación

Se realizó una investigación descriptiva, exploratoria, cuasi-experimental.

Sujetos

Se realizó un estudio a 100 estudiantes de la Universidad Tecnológica Fidel Velázquez, que se encontraban inscritos durante el periodo 2018-2

Muestra no probabilística determinada por el método de cuotas

Criterios de inclusión de la muestra

- Ser estudiante de la UTFV
- Ser fumador
- Ambos sexos
- Edad 18 a 28 años

Criterios de exclusión de la muestra

No ser estudiante de la UTFV

Aparatos y/o Materiales

- Computadora
- Software SPSS (Statistical Package For Social Science) para Windows V.24 en español
- Hojas recicladas
- Foto copias
- Plumas
- Grapas

Instrumentos

Se diseñó un instrumento de 22 preguntas, con 19 preguntas con opción múltiple y 3 preguntas cerradas. (Anexo A)

Diseño

Prospectivo, Transversal, Cuasi-experimental, Descriptiva.

Procedimiento

Participaron en este estudio 100 estudiantes, el 56% fueron hombres, 44% mujeres, con una media de edad de 20.69 años, con desviación estándar de 2.094

- a) Se foto copiaron 100 juegos de encuestas con hojas recicladas
- b) En las instalaciones de la UTFV se acudieron a los edificios de cada carrera para la aplicación de encuestas.
- c) A los profesores de cada salón encargado se le pidió permiso para la aplicación de encuestas.
- d) Estando afuera de los edificios se les pidió 2 min de su tiempo a estudiantes fumadoras
- e) Al finalizar de encuestar, se creó una base de datos en SPSS y se procedió con el vaciado de información.

Resultados

Datos demográficos

De la muestra de 100 estudiantes. El 56% fueron hombres, 44% mujeres, con una media de edad de 20.69 años, con desviación estándar de 2.094(figura 1); por división académica fue de Administración 17.3%, Mercadotecnia/Contabilidad 10.0%, TIC'S 14.5%, Mantenimiento/Mecánica 19.1%, Artes 2.7%, Tec. Ambiental Nanotecnología 3.6%, Ciencias de la salud 20.9%(fig.2)

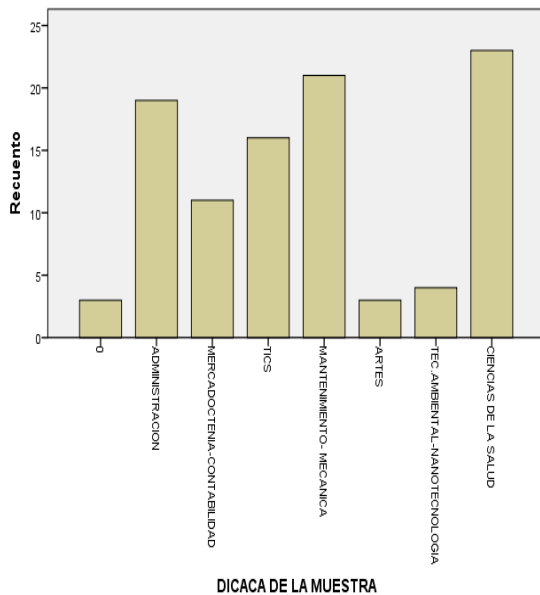


Figura 2 Distribución de la muestra por división académica.

Consumo de tabaco

El porcentaje de universitarios de la muestra, que fuman es de 60%, iniciaron el consumo de tabaco a los 15.21 años de edad en promedio, consumen en promedio 2.04 cigarros por día con desviación estándar de 1.37. El gasto en cigarros a la semana tiene una media de 53.85 pesos con una desviación estándar de 102.351. Las cifras en cuanto a la preferencia de presentación en tabaco son: Normal 33.6%. Con filtro 13.6%, sin filtro 11.8% y con sabor 19.1%. la sensación que les causa al fumar es de 9.1% motivación, 37.3% relajación, y el 36.4% no causa nada solo dicen hacerlo por gusto.

Imagen social

El porcentaje de personas que creen que al fumar da una mejor imagen social es de 20.9% y los que creen que no da una mejor imagen social es de 69.1%. su respuesta del por qué fuman es 60.9% por gusto personal, el 13.6% por que sus amigos lo hacen, y el 3.6 por otros tipos de razones.

El 74.5% dice que si es común fumar en un círculo de amigos y el 11.8% dice que no es común. El 12.7% se siente excluido de sus amigos si no fuma, y el 70.9% no se siente excluido de sus amigos ya que piensan que fuman por sentirse más cómodos o más relajados estando con amigos

El consumo de cigarro para nuestros encuestadores dice que el 15.5% es una necesidad fumar, 17.3% es una moda el fumar, mientras que el 55.5% dice que algo indiferente fumar.

Consumo de tabaco en la salud

La afectación del cigarro respecto a la salud dice que un 80.0% es dañino a su salud, y un 10.9% no daña su salud, las consecuencias principales que puede afectar son 26.4% vías respiratorio, 14.5% causa cáncer de pulmón, boca, etc. 23.6% problemas cardiovasculares, y un 8.2% les causa bajo rendimiento académico. El 85.5% si sabe que el consumo de cigarros tiene una consecuencia principal de cáncer de pulmón, lengua, etc. Lo que el 45.5% no lo sabía que era una enfermedad maligna

Discusión y Conclusiones

Se ha establecido la prevalencia del consumo de tabaco en un grupo de estudiantes universitarios, Respecto al consumo de tabaco se encontró que el 56% fueron hombres, 44% mujeres los cuales Con una edad de inicio de 15.6años en el consumo del tabaco, mismo que en la Norma Oficial Mexicana NOM-028-SSA2-2009 Para la prevención, - tratamiento y control de las adicciones en México dice que La prohibición de la publicidad, la promoción y el patrocinio del tabaco es una de las maneras más eficaces de proteger a los jóvenes para que no se inicien en el hábito de fumar y de reducir el consumo de tabaco de la población en su conjunto. El consumo de cigarros, ocurre entre los 12 y 13 años de edad, justo cuando está en desarrollo el organismo humano, en especial el cerebro.

Al preguntar a los estudiantes que se describieron como fumadores, por el número de cigarros que consumen en promedio 2.04 cigarros por día con desviación estándar de 1.37, el consumo de tabaco con más porcentaje son los estudiantes de la división académica de administración, Mantenimiento/Mecánica, y ciencias de la salud.

El hábito de fumar, cuanto antes comienza una persona a fumar, mayor es el riesgo de convertirse en un fumador regular, desarrollar dependencia y sufrir consecuencias a largo plazo.

Este estudio representa un aporte al diagnóstico de los estilos de vida de los estudiantes universitarios. Se encontró que la prevalencia de consumo de tabaco se encuentra en un nivel bajo respecto a lo reportado en estudios previos.

Referencias

Scielo.br. (2014). [online] Available at: <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v19nspe/10.pdf>

Rua.ua.es. (2015). [online] Available at: https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/54453/1/tesis_maria_guadalupe_esmeralda_vazquez.pdf

Biblioteca.cij.gob.mx. (2018). [online] Available at: http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/conocimientostabaquismo.pdf

Univo.edu.sv. (2016). [online] Available at: <http://www.univo.edu.sv/wp-content/uploads/2016/10/libroInves.pdf>

Saludpublica.fcm.unc.edu.ar. (2013). [online] Available at: http://www.saludpublica.fcm.unc.edu.ar/sites/default/files/RSP10_1_09_art6_pp%2054_61.pdf

Scielo.org.co. (2013). [online] Available at: <http://www.scielo.org.co/pdf/rlps/v44n1/v44n1a10.pdf>

Issuu. (2014). Revista prevención del tabaquismo abril-junio 2014 16 2. [online] Available at: https://issuu.com/separ/docs/prev_tabaquismo_16-2 [Accessed 2 Aug. 2018].

(2015). Retrieved from http://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/7198/1/PerezJesus_2015_AproximacionPrevencio

(2011). Retrieved from <http://www.redalyc.org/pdf/839/83940103.pdf>

(2014). Retrieved from <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/2246/CONSUMO%20DE%20TABACO%20ENTRE%20LOS%20ESTUDIANTES%20DE%20LA%20UNIVERSIDAD%20DE%20LA%20LAGUNA.pdf?sequence=1>